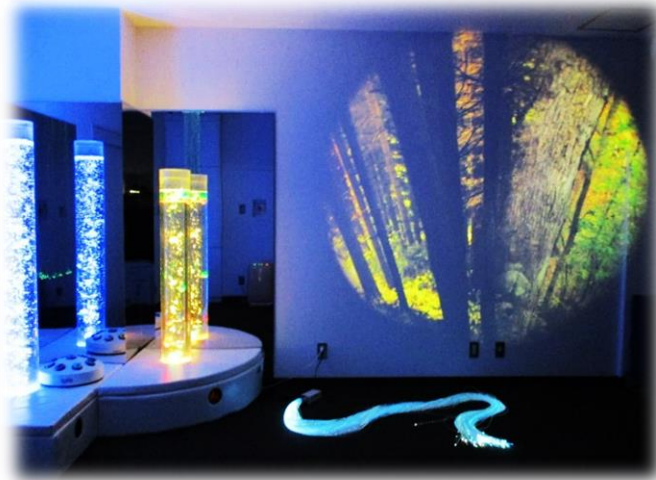




スヌーズレン室は
リラクゼーションだけではなく
心地よい感覚に集中して
楽しむ場所です。
「気持ちがいいなあ」
「きれいだなあ」
「楽しいなあ」
という気持ちを
先生方やともだちと共感する
場所です。

コミュニケーションは大切です。
人と人が共感しつながら一つの場所だと考えてください。
一緒に感覚の楽しさを味わってください。
お気に入りの感覚をみつけ ぜひ楽しみましょう。



スヌーズレン教育でねらえる自立活動の内容例

健康の保持

- 身体各部の状態や病気に伴う不安感やストレスの軽減

心理的な安定

- 感情の自己コントロール（だわり・多動などの軽減）
- 自信を深め、自尊感情を高める

人間関係の形成

- 身近な人とのやりとりの拡大
- 相手の気持ちの読み取り

環境の把握

- 保有する感覚（触覚・視覚・聴覚など）の活用
- 周囲の状況への注意力・注視力・追視力の向上

身体の動き

- 姿勢や筋力の維持
- 拘縮・変形の予防
- スイッチやキーボードの入力操作の向上

コミュニケーション

- 身振りサイン（表情・視線・しぐさなど）の表出
- 言語の理解と表出

主な機材の紹介



バブルチューブ



光ファイバーカーテン



光ファイバー



ウォーターベッド(暖かいです)



チラックススイングとブランコ

キーワード

「心地よい」「自己選択」「主体性」
「共感」「集中」