

にっ か ひょう
日 課 表

時 間	日 課	舎生の活動
7 : 0 0	起床	・着替え、布団たたみ、洗面
7 : 3 0	朝食	・検温、朝食、朝食片付け
8 : 0 0	登校準備	・洗濯物干し、歯磨き
8 : 4 5	登校	・登校
1 5 : 1 5	下校	・洗濯物の取り入れ、風呂準備、掃除、 買い物学習など ・行事の準備、舎生会活動など
1 7 : 3 0	夕食	・検温、夕食 ・夕食片付け、歯磨き
1 8 : 1 0	入浴・余暇	・入浴、洗濯、学習、自由時間
2 1 : 0 0	入室 (小・中)	・着替え、消灯、就寝
2 2 : 0 0	入室 (高)	・着替え、消灯、就寝 ※テスト期間中については 中学部 2 2 : 0 0 まで 高等部 2 3 : 0 0 まで延灯可